

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель главы администрации  
города по социальным вопросам

 М.В. Ясинская  
«21» 09 2017

**Положение  
о проведении Дня Здоровья в рамках антинаркотической программы  
«Сибирская осень. Белокуриха-2017»**

**ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ:**

- привлечение к здоровому образу жизни население города Белокуриха;
- выявление сильнейших команд и спортсменов;
- организация активного досуга.

**ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования проводятся 07 октября 2017 года на территории лыжероллерной трассы ЗАО «Санаторий «Россия». Заседание судейской коллегии в 10-15 часов (только по одному представителю от команды).

Парад открытия в 10-40 часов. Начало соревнований в 11.00 часов.

**УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:**

В соревнованиях принимают участие все желающие команды г.Белокурихи.

Возраст участников 18+.

Состав команды – 10 человек (5 мужчин + 5 женщин)

**РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет администрация города Белокуриха.

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию, сформированную из тренеров-преподавателей МБУ ДО «ДИУСШ» и городского Совета отцов.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

- **Кросс.** Дистанция у мужчин – 1500 метров, у женщин – 800 метров. Участвует вся команда.

- **Силовая гимнастика.** Мужчины – подтягивание, женщины – отжимание. Участвует вся команда.

- **Комбинированная эстафета.** Состав команды – 6 человек (3 мужчины+3 женщины). Соревнования проводятся на хоккейной коробке ЗАО «Санаторий «Россия» (возле эко-отеля «ЭХО»).

Этапы эстафеты выполняют все члены команды:

1. ведение баскетбольного мяча с броском в кольцо (один бросок, за попадание минус 2 секунды);
2. «игольное ушко» - пробежать через три обруча, которые держат ассистенты;
3. бег с прыжками через скакалку;
4. командный бег (взявшись за руки).

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ:**

Победитель и призёры определяются только в командном зачёте.

**НАГРАЖДЕНИЕ:**

Команды и спортсмены, занявшие I - III места, награждаются кубками, грамотами, медалями.

Председатель комитета по физической культуре и спорту

М.А. Галахов

Главный специалист комитета по образованию и  
Делам молодежи

Е.В.Мананников